

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Быстрее, выше, сильнее» (8 класс)

Рабочая программа внеурочной деятельности «Быстрее, выше, сильнее» является частью ООП ООО МБОУ «СОШ №19» по внеурочной деятельности (спортивно-оздоровительное направление). Программа предназначена для учащихся 8 классов.

Срок реализации программы – 1 год.

Цель: формирование жизненно важных двигательных навыков с целью адаптации к современным условиям жизни.

Задачи:

- укрепление здоровья, физического развития учащихся;
- формирование навыков правильной осанки;
- воспитание морально-волевых качеств, формирование навыков культуры поведения.;
- вовлечение в систематические занятия физическими упражнениями возможно большего количества школьников;
- расширение возможностей качественного усвоения учебного материала и повышения успеваемости по предмету «Физическая культура»;
- выявление лучших спортсменов и подготовка их к участию во внешкольных соревнованиях за команду школы;
- формирование умения и привычки самостоятельно использовать средства физического воспитания в повседневной деятельности;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;
- содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Особенности внеурочной деятельности:

1. организуется на добровольных началах (содержание и формы занятий определяются школой с учетом конкретных условий работы, учащимся предоставляется право выбора видов занятий);
2. педагогическое руководство имеет консультативно-рекомендательный характер, стимулирующий проявление творческой инициативы учащихся в проведении различных форм внеурочной деятельности.

Программа содержит рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса на этапе общей физической подготовки. Предложенная программа базируется на элементах из различных видов спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры) и в комплексе позволяет педагогу развить на достаточном уровне у учащихся такие качества как сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость.

Программу составили учителя физической культуры МБОУ «СОШ № 19»