

Аннотация к рабочей программе учебного курса «Тренинг жизненных навыков»

Рабочая программа предмета «Тренинг жизненных навыков» является частью ООП ООО и состоит из следующих разделов:

- 1) планируемые результаты освоения учебного предмета;
- 2) содержание учебного предмета;
- 3) тематическое планирование с указанием количества часов.

Рабочая программа по технологии для 5 класса муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 19» города Абакана составлена в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта основного общего образования. Программа рассчитана на 1 год, занятия проводятся 1 раз в неделю, всего 34 часа.

Целью курса «Тренинг жизненных навыков» является развитие у младших подростков в условиях школы социально значимого комплекса жизненно важных навыков, а, именно:

- формирование бережного отношения к своему физическому и психическому здоровью, закономерным следствием чего становится противостояние вредным привычкам;

- формирование важнейших социальных навыков, способствующих успешной адаптации в обществе.

Формы работы: на занятиях используются такие приемы, как игра, мозговой штурм, упражнения, дискуссия, диалог, просмотр видеофильмов и другое.

Наряду с традиционными методами применяются методы обучения в группе – это кооперативное обучение, мозговой штурм, групповая дискуссия, упражнения-энергизаторы. В процессе обучения, используется различный дидактический материал: презентации, плакаты, видеоматериалы.

Приоритетной целью образования становится в современной школе развитие личности, готовой к правильному взаимодействию с окружающим миром, к самообразованию и саморазвитию. Эта общая цель конкретизируется на каждом этапе обучения с учетом его своеобразия и самоценности.

Тренинг жизненных навыков (ТЖН) является одной из возможностей успешного решения педагогических задач на этапе адаптации пятиклассников к обучению в новых образовательных условиях.

*Программу составил педагог-психолог
МБОУ «СОШ № 19» Богданова В.М.*