

**Аннотация**  
**к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**  
**(5-9 класс)**

Рабочая программа предмета «Физическая культура» является частью ООП ООО и состоит из следующих разделов:

- 1) планируемые результаты освоения учебного предмета;
- 2) содержание учебного предмета;
- 3) тематическое планирование с указанием количества часов.

**Место учебного предмета в Учебном плане МБОУ «СОШ №19»**

Учебный план МБОУ «СОШ № 19» предусматривает обязательное изучение предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования в объёме не менее 487 часов и не более 510 часов, в том числе: в 5 классе - не менее 97 часов и не более 102 часов, в 6 классе – не менее 97 часов и не более 102 часов, в 7 классе – не менее 97 часов и не более 102 часов, в 8 классе – не менее 97 часов и не более 102 часов, в 9 классе - не менее 97 часов и не более 102 часов.

**Цель** школьного образования по физической культуре – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии

физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Изучение предмета «Физическая культура» должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся с учётом исторической, общекультурной и ценностной составляющей предметной области. Также физическая культура обеспечивает развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях.