

Рассмотрено  
на заседании Совета учреждения  
протокол от 30.08.2018 № 1

Приложение к приказу  
Директора МБОУ «СОШ №19»  
от 01.09.2018 № 296

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
города Абакана «Средняя общеобразовательная школа №19»

### I. Общие положения

1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с последующими изменениями и дополнениями), Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Абакана «Средняя общеобразовательная школа №19».
2. Режим занятий рассмотрен Советом Учреждения, принят с учетом мнения учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся (протокол № 1 от 30.08.2018).

### II. Режим занятий учащихся

1. МБОУ «СОШ №19» организует образовательную деятельность в одну или две смены исходя из условий комплектования.
2. Учебный год муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Абакана «Средняя общеобразовательная школа №19» (далее - Учреждение) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
3. Продолжительность учебного года и режим занятий регламентируются.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
5. МБОУ «СОШ №19» работает в режиме 5-дневной учебной недели для 1 – 4-х, 5-х классов, 6-дневной учебной недели для 6 – 11 классов.
6. Продолжительность урока составляет 40 минут.
7. В первых классах «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока в день по 40 минут каждый, и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.  
В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью

не менее 40 минут.

8. Начало занятий:

- 1 смена – 8.00 ч
- 2 смена – 14.00 ч.

В первую смену обучаются 1ые, 2а, 2д, 4ые, 5ые, 8-11-ые классы.

Во вторую смену – 6, 7-ые классы.

«Плавающее» расписание составлено для учащихся 2б, 2в, 2г, 3-х классов с учетом занятий внеурочной деятельности: в понедельник с 14.00, со вторника по пятницу с 13.10

9. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания и составляет:

№ перемены	Продолжительность перемены
1	10 минут
2	20 минут
3	20 минут
4	10 минут
5	10 минут

10. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в таких формах, как экскурсии, кружки, секции, олимпиады, соревнования, поисковые исследования, общественно полезные практики и т.д.

Количество занятий не более 2-х в день, продолжительность одного занятия:

1-2кл.	25 минут
3-4кл.	40 минут
5 -8кл.	40 минут

11. Другие вопросы организации образовательного процесса, не отраженные в настоящем акте, регулируются календарным учебным графиком и другими локальными актами школы.